

実施日	行き先	集合時間 場所	アクセス	コース	レベル (危険度/体力度)	地図	備考
3月2日 (水)	雄岡山、雌岡山	9:00 JR三宮 東改札口	(往)・JR芦屋(8:52発)→JR三宮(8:59着) ・阪神芦屋(8:45発)→三宮(8:57着) ・阪急芦屋川(8:40発)→岡本(8:42着8:47発特急)→ 三宮(8:54着) 三宮(9:10発)＝緑ヶ丘駅(9:58着) (復)緑ヶ丘(14:48発)＝三宮(15:31着)→芦屋(16:00頃)	緑が丘駅(10:05発)→雄岡山(10:25着10:30発)→大血池→雌岡山梅林(11:05着11:30発) →雌岡山山頂(11:45着12:00発)→かんでかんで(12:10着14:00発)→自転車道→緑が丘駅 参加希望の方は矢鋪さんまで連絡してください。(予約が必要です) 「かんでかんで」078-964-3008 「ハイキング」(1300円65歳以上、1550円65歳以下)	I / I		歩行距離: 8km 歩行時間: 3時間 費用: バス650円×2 JR220×2 担当: 矢鋪(矢鋪G)
3月9日 (水)	壱坂寺→ 高取城址→ 土佐町雑祭	7:55 阪神芦屋駅	(往) 阪神芦屋(8:05発、快速急行)→西九条(8:24着、8:29発)→ JR天王寺(8:42着)近鉄阿倍野橋(8:50発、吉野行き急行)→ 壱坂山(9:37着バス9:45発)＝壱坂寺(10:00着) (復) 壱坂山(14:54発急行)→阿倍野橋(15:42着)JR天王寺(15:52発) →西九条(16:02着、16:12発)→阪神芦屋(16:35着)	・壱坂寺(体操、拝観、10:20発)→高取城址(11:30着、昼食、12:00発)→高取観光案内所(13:30 着)→(ひな祭り会場見学しながら)→壱坂山駅(14:50着)	I / II		歩行距離: 6 km 歩行時間: 3 時間 30 分 費用: 2,640 円(拝観料別 担当: 安藤(安藤G)
3月16日 (水)	六甲山	8:00 阪急芦屋川	復)有馬バス停(14:40)＝芦屋(15:26) 九重参加者はトレーニングと体力見極めのため参加を勧めます。	阪急芦屋川(8:10発)→高座の滝(8:55着9:00発)→風吹岩(9:50着10:00発)→雨が峠(10: 55着11:00発)→一軒茶屋(12:20着昼食12:50発)→魚屋道→有馬(14:10) エスケープルート1、土樋割から東お多福山登山口へ、 2、一軒茶屋から宝殿橋へ	II / III		歩行距離: 12 km 歩行時間: 5時間 30分 費用: 760 円 担当: 南出(角南G)
3月23日 (水)	三田武庫川 ウォーク	8:45 阪急芦屋川	往) 阪急芦屋川(8:54発)→西宮北口(9:01着9:08発)→ 宝塚(9:22着9:37発)→新三田(9:57着) (復) フラワータウン(13:05発)→三田(13:12着13:23発)→ 宝塚(13:39着13:46発)→西宮北口(14:00着14:04発) →芦屋川(14:10着)	新三田(10:10発)→武庫川→フラワータウン(三田や本店) (11:30着昼食)	I / I		歩行距離: 4.5km 歩行時間: 1時間20分 費用: 1380 円 担当: 角南(角南G) 昼食ステーション約3000円
3月30日 (水)	佐野藤衛門 の櫻畑	8:15 芦屋川	(往) 芦屋川(8:22発、夙川乗換え)→十三(8:43着・8:47発)→ 桂(9:20着・9:24発)→阪急嵐山線(9:31着)→ 嵐山バス停(9:51発)＝山越中町(10:15着) (復) 北野白梅町(14:03発)→京福電鉄嵐山(14:32着)→ 阪急嵐山(14:45着15:14発)→桂(15:28発)→芦屋川(16:20着)	山越中町バス停(10:20発)→佐野藤衛門の櫻畑(10:30着11:30発)→立命館学食(12:20着昼食13:10 発)→平野神社(13:50発)→北野白梅町(14:03発)→京福電鉄嵐山(14:32着)→阪急嵐山(14:45着) (昼食は立命館大学食でとります。)	I / I		歩行距離: 5km 歩行時間: 2時間 分 費用: 1,270 円 担当: 公文(安藤G)
4月6日 (水)	石清水八幡宮 ～背割り桜～ 旗立松展望台 (桜)	8:35 JR芦屋	(往) 芦屋(8:43発)→大阪(8:58着・9:03発)→京橋(9:10着・9:17発)→ 枚方市(9:33着・9:34発)→八幡市(9:48着) (復) 阪急大山崎(14:42発)→茨木市(14:54着・14:56発)→ 十三(15:09着・15:13発)→西宮北口(15:22着・15:24発)→ 芦屋川(15:30着)	八幡市駅(10:00発)→石清水八幡宮(10:30着・10:40発)→御幸橋(11:05)→背割り堤(11:20着・昼食・ 桜並木散策・13:00発)→天王山大橋→山崎聖天→旗立松展望台→宝寺→離宮八幡宮→阪急大 山崎駅 背割り堤を埋める、1.4kmの桜のトンネルは圧巻です。 最初東の石清水八幡宮から、最後に西の旗立松展望台から背割り桜を眺めます。	I / I		歩行距離: 9km 歩行時間: 4時間 0分 費用: 1160 円 担当: 高木(高木G)
4月13日 (水)	奥池～大蔵谷～小笠峠 ～エデンの園 (ツツジ)	9:30 阪急芦屋川 (芦有バス)	(往) 阪神芦屋(9:30発)＝奥池(9:52着) (復) エデンの園(13:04発)＝逆瀬川(13:19着13:30発)→ 西宮北(13:40)→芦屋川(13:50着)	奥池(10:10発)→大蔵谷→盤滝信号(11:10)→エデンの園への分岐(11:30) →エデンの園駐車場手前堰堤(11:50)昼食(12:20発)→つつじ散策(12:40)→エデンの園バス停 (12:55)	I / I		歩行距離: 7km 歩行時間: 2時間15分 費用: 790円 担当: 角南(角南G)
4月20日 (水)	虚空蔵山	8:15 阪急芦屋川	(往) 芦屋川(8:22発)→西宮北口(8:30着、8:39発)→宝塚(8:53着) JR宝塚(9:06発)→相野(9:30着) 神姫バス(9:35発)＝陶の郷前(9:50着) (復) JR藍本(14:59発)→宝塚(15:27着) 阪急宝塚(15:36発)→芦屋川(16:00着)	陶の郷登山口(10:10発)→尾根分岐(11:30)→虚空蔵山山頂(11:50着、昼食、12:20発)→尾根分岐 (12:40)→虚空蔵堂(13:00着、13:20発)→表参道→表参道登山口(14:00)→酒滴神社(14:20 着、14:30発)→藍本駅(14:40着)	I / I	藍本	歩行距離: 8 km 歩行時間: 5 時間 分 費用: 1,820 円 担当: 中島(高木G)
4月27日 (水)	山崎 たけのこ堀～ 長岡天神ツツジ	8:40 阪急芦屋川	(往) 芦屋川(8:46発)→夙川(8:48着8:53発)→ 十三(9:07着9:13発)→高槻市(9:32着9:34発)→ 大山崎(9:41着) (復) 大山崎(12:40頃発)→長岡天神(12:46着) 長岡天神(14:00頃発)→芦屋川	大山崎(9:45発)→たけのこ山(10:00着約1時間たけのこほり) 11:20発)→アサヒビール美術館(11:40着12:20発) →大山崎(12:40発)→長岡天神駅(12:46着)→長岡天神 費用500円/人、雨天決行。スコープ&小鏡などをご持参下さい。 参考:美術館鑑賞:800円	I / I		歩行距離: 3km 歩行時間: 1時間 費用: 400円×2 +150円 担当: 中谷(矢鋪G)