

実施日	行き先	集合時間 場所	アクセス	コース	レベル (危険度/ 体力度)	地図	備考
7月6日 (水)	生駒山～ 鳴川峠～ 高安山 夏山訓練	7:45 阪 神芦屋駅	(往)阪神芦屋(7:53発、快速急行)→生駒(8:46着)→生駒ケーブル鳥居前 駅(9:00発)→宝山寺(9:05着、乗り換え9:09発)→生駒山上駅(9:16着) (復)西信貴ケーブル高安山駅(14:30発)→信貴山口(14:37着、14:46発)→ 河内山本(14:51着、14:54発)→鶴橋(15:06着、15:18発快速急行)→芦屋 (15:56着)	生駒山上駅(9:30発)→暗峠(10:15着、10:20発)→鳴川峠(10:55着、11:00 発)→鐘の鳴る丘(11:50着、昼食、12:20発)→十三峠(12:40着、12:45 発)→高安山(13:40着、13:45発)→高安山駅(14:00着)	I / II		歩行距離: 12km 歩行時間: 3時間45分 費用: 2,400円 担当: 安藤(安藤G)
7月13日 (水)	甲山 (ハイクー大会)	阪神芦屋駅	(往)①阪神芦屋(9:31発)→ 阪神西宮(9:34着)→阪神西宮バス停(9:50発) =森林植物園(10:15着) (復)甲山墓園→阪神西宮 * 集合場所、時間等詳細決まり次第後日連絡します。	甲山森林植物園→甲山山頂(309m)→仲農園(バーベキュー場所) →甲山墓園バス停	I / I		歩行距離: 3km 歩行時間: 約1時間 費用: 7,000円/人数 担当: 公文(安藤G)
7月20日 (水)	天王山～ 十方山～ 水無瀬の滝 夏山訓練	9:00 阪急芦屋川	(往)阪急芦屋川(9:05発)→西宮北口(9:11着・9:15発)→十三(9:25着・ 9:29発)→大山崎(10:02着) (復)大山崎→十三→西宮北口→芦屋川	阪急大山崎(10:10発)→宝積寺(10:25着・体操・10:35発)→旗立松展望 台→酒解神社→天王山山頂(270.4m・11:15着・11:25発)→十方山 (12:00着・昼食・12:30発)→水無瀬の滝(13:10着・13:20発)→阪急大山 崎(14:00着)	II / II		歩行距離: 8km 歩行時間: 3時間 20分 費用: 400円x2 担当: 高木(高木G)
7月27日 (水)	裏六甲 大池～ 地獄谷 夏山訓練	8:55 地下鉄三宮	(往)JR芦屋(8:38発新快速)→三ノ宮(8:45着) 阪急芦屋川(8:33発)→岡本乗換→三ノ宮(8:47着) 阪神芦屋(8:34発)→三ノ宮(8:45着) 地下鉄三ノ宮(9:00発)→谷上(9:11)→大池(9:26着) (復)六甲山ホテル→阪急六甲→六甲道	神鉄大池(9:45発)→地獄谷入口(10:30)→西尾根分岐(11:10) →地獄滝(11:20)→ノースロード分岐(12:20)→ダイヤモンドポイント (12:35着昼食13:00発)→六甲山ホテル(13:30着解散)=阪急六甲	II / II		歩行距離: 8km 歩行時間: 3時間 分 費用: 1000円+コーヒ一代 担当: 角南(角南G)
8月3日 ～5日 (水～金)	南アルプス 仙丈ヶ岳 夏山	7:50 JR芦屋南側	(往)芦屋(8:00発)→多賀SA→阿智PA→伊那IC→(高遠城跡)→仙流荘 (13:30着14:20発)=北沢峠(15:15着) (復)北沢峠(13:00発バス)=仙流荘(13:50着14:00発)→芦屋(20: 00着)	1日目北沢峠(15:30発)→大平山荘(15:45着) 2日目大平山荘(7:30発)→大滝への分岐→丸太橋→馬背ヒュッテ→仙 丈ヶ岳小屋(14:00着)(090-1883-3033) PM3:00までに到着のこと 3日目仙丈ヶ岳小屋(6:30発)→仙丈ヶ岳(7:00着7:30発)→小千丈が 岳(9:00着9:10発)→大滝頭(9:40着9:50発)→2合目(10:40着10: 50発)→北沢峠(11:20着昼食&休憩12:45まで)	II / II +		歩行距離: km 歩行時間: 2日目5時間 3日目4時間 費用: 38000円 担当: 中谷(矢鋪G)
8月10日 (水)	盆休み						歩行距離: km 歩行時間: 時間 分 費用: 円 担当: (G)
8月18日 (木)	500回記念行事	10:00 芦屋市立 潮芦屋交流 センター	阪急バス71系統浜風大橋行・阪急芦屋川9:36発JR芦屋(北側宝くじ売り場 前)9:40発、阪神芦屋9:47発=潮芦屋中央バス停下車南西へ徒歩5分	講演、500回記念ビデオ、音楽、ゲーム(豪華景品付)、他盛りだくさん	I / I		歩行距離: km 歩行時間: 時間 分 費用: 3000円 担当: 繁田(角南G) 申込〆切 7月20日繁田まで
8月24日 (水)	菊水山	9:35 新開地	(往)・阪神芦屋(9:13発)→新開地(9:34着) ・阪急芦屋川(9:12発)→岡本乗換→新開地(9:34着) 新開地(9:37発)→鶴越(9:45着) (復)鈴蘭台→新開地→阪急&阪神芦屋	鶴越(10:00発)→菊水山への分岐(10:45着10:55発)→菊水山(11: 40着12:20発)→鈴蘭台(13:30着)	I / I		歩行距離: km 歩行時間: 時間 費用: 阪神 350円 阪急350円 神戸電鉄360円+470円 担当: 黒川(安藤G)
8月31日 (水)	奥座敷～ 岡本 ソーマンパーティ	8:50 阪神芦屋バス 停	(往)阪神芦屋バス停(8:55発)ハイランド行き=阪急芦屋川(9:03発)=芦屋ゲート(9:20着) 各自ソーマン男性2束、女性1束、つゆ、水(500cc)ご持参お願いします	芦屋ゲート(9:20発)→荒地山沢入り口(9:35着体操9:45発)→水場(10:20着 10:25発)→奥座敷(10:35着12:00発)→横池(12:20着 12:25発)→木漏れ 日広場(12:45着13:00発)→山ノ神(13:30着13:35発)→八幡神社(14:05着 14:15発)→岡本(14:25解散)	I / I	六甲 摩耶	歩行距離: 7 km 歩行時間: 3時間 分 費用: 約450円 担当: 矢鋪(矢鋪G)