

実施日	行き先	集合時間 場所	アクセス	コース	レベル (危険度/ 体力度)	地図	備考
9月7日 (水)	犬鳴山	8:30 JR芦屋	(往) JR芦屋駅(8:47発(新快速)→大阪駅(9:01着9:08発)関空快速)→JR:日根野駅(10:04着南海ハス(10:19発)=犬鳴山(10:45着) (復) 犬鳴山ハス停(南海ハス)(15:47発)=日根野駅(16:15着)16:17発)→大阪駅(17:13着17:22発)→芦屋駅(17:38着)	犬鳴山ハス停(10:50発)→不動堂(休憩広場11:20着)→行者の滝(11:45着11:55発)→西の覗き(12:15着12:45発)→高城山山頂(13:35着13:45発)→不動堂(休憩広場14:35着14:45発)→鳴山ハス停(15:15着)	II / II		歩行距離: 6.1km 歩行時間: 3.5時間 費用: 2300円+410×2 担当: 中谷(矢鋪G)
9月14日 (水)	大和三山 ホテイアオイ	8:15 JR芦屋	(往) 芦屋(8:21発)→大阪(8:37着8:44発)→天王寺(9:07着) →近鉄阿倍野(9:20発)→橿原神宮前(9:58着) (復) 大和八木駅→鶴橋→芦屋	近鉄橿原神宮前(10:05発)→橿原神宮(10:15着10:25発)→畝傍山(10:50着11:05発)→畝傍御陵前駅(11:37通過)→元薬師寺跡(11:50着11:55発)→公園(12:05着12:25発)→天香具山入口(12:40発)→香久山山頂(12:50着12:58発)→香久山神社(13:05)→藤原宮跡(13:30着13:50発)→耳成山下公園(14:15着14:25発)→耳成山(14:35着14:40発)→近鉄大和八木	I / II		歩行距離: 10km 歩行時間: 4.5時間 費用: JR460円、450円 近鉄620円560円 担当: 矢鋪(矢鋪G)
9月21日 (水)	十文字山	9:00 阪急芦屋川	(復) 阪急岡本→阪急芦屋川	阪急芦屋川(9:00発)→公園体操→高座の滝→西南稜→魚屋道→風吹岩→横池→七兵衛山→水平道→十文字山→岡本  七兵衛山でコーヒータイトム コップ持参のこと	I / II		歩行距離: 8km 歩行時間: 4時間 費用: 180円 担当: 南出(角南G)
9月28日 (水)	赤子谷～ 譲羽山～ エデンの園	8:40 阪急芦屋川	(往) 阪急芦屋川(8:46発)→西宮北口(8:53着8:59発)→宝塚(9:13着)→JR宝塚(9:20発)→生瀬(9:22着) (復) エデンの園(14:04発)→逆瀬川(14:20着)→逆瀬川→西宮北口→阪急芦屋	生瀬(9:30発)→赤子谷(10:00着)→岩倉山(11:45着)→讓葉山(12:15着昼食, 12:45発)→エデンの園(13:45着)	I / II		歩行距離: 7km 歩行時間: 時間分 費用: 円 担当: 公文(安藤G)
10月5日 (水)	山の辺の道 (大神神社～ 天理)	JR芦屋7:55 又は 阪神芦屋8:00	(往) * JR芦屋(8:04発新快速長浜行き)→大阪(8:18着、8:29発)→鶴橋(8:46着)近鉄鶴橋(8:55発急行青山町行き)→桜井(9:39着)→タクシー→大神神社 * 阪神芦屋(8:05発快速急行奈良行き)→鶴橋(8:43着、8:55発急行青山町行き)→桜井(9:39着)→タクシー→大神神社 (復) 天理(15:33発急行京都行き)→大和西大寺(15:52着、15:54発快速急行)→鶴橋(16:18着、16:21発)→大阪(16:38着、16:45発)→芦屋(16:58着) * 阪神は大和西大寺(15:54発快速急行)→阪神芦屋(16:56着)	大神神社(10:10発)→→松原神社(10:40着、10:50発)→→景行天皇陵(11:40着、11:50発)→→トレイル青垣(12:20着、昼食、12:50発)→→念仏寺(13:10着、13:15発)→→夜都伎神社(13:55着、14:00発)→→石上神社(14:50着、15:00発)→→天理(15:30着) *トレイル青垣よりバスで天理に出るエスケープルート有り。13:35発天理行き天理駅13:50着	I / II		歩行距離: 13 km 歩行時間: 4時間10分 費用: 約2,400円 担当: 安藤(安藤G)
10月12日 (水)	エデンの園 ～榎が峰 ～奥池	阪急芦屋川 9:20	往路) 芦屋川(9:26発)→西宮北口(9:31着9:38発)→逆瀬川(9:47着10:05発)=ゆずりは台(10:15着体操) 復路) 奥池(14:35、15:01、15:35)=JR芦屋	譲羽台10:30発→→登山口(10:40)→→榎が峰(11:25)→→馬の背→→東三ツ辻(11:45着食事12:15発)→→社家郷山(12:30)→→西三ツ辻→→小笠峠(13:00)→→大藪谷分岐(13:15)→→大藪谷→→奥池(14:30着)	I / II		歩行距離: 5.5km 歩行時間: 3時間30分 費用: 810円 担当: 角南(角南G)
10月19日 (水)	桜森町～ 又ヶ谷～ 徳川道～ 阪急六甲	8:40 三宮山手 バス停	(往) JR芦屋(8:10発)→三宮(8:23着) →阪急芦屋川(8:20発)→三宮(8:29着) →三宮山手バス停(8:49発)→桜森町(9:20着) (復) 阪急六甲(9:00)→阪急芦屋(9:00)	桜森町(9:30発)→→森林植物園正門前(9:40)→→ヌケ谷入り口(10:10)→→トウエンティークロスから徳川道へ(11:00)→→穂高湖(12:00昼食)→→袖谷(12:40)→→徳川道(14:40)→→阪急六甲(15:00)  エスケープ穂高湖→アゴニー坂→摩耶山ケーブル利用	I / II		歩行距離: 9km 歩行時間: 6時間分 費用: 円 担当: 公文(安藤G)
10月26日 (水)	逆瀬川～ 武庫川～ 甲子園口 (武庫川コスモス)	8:50 阪急芦屋川	(往) 芦屋川(9:05発)→西宮北口(9:11着9:18発)→逆瀬川(9:28着) (復) JR甲子園口→JR芦屋	阪急逆瀬川駅(9:40発)→→末広中央公園→→武庫川新橋→→武庫川コスモス園→→上武庫橋→→コスモス花壇→→JR甲子園口駅解散	I / I		歩行距離: 10km 歩行時間: 4時間0分 費用: 400円 担当: 高木(高木G)