

実施日	行き先	集合時間 場所	アクセス	コース	レベル (危険度/ 体力度)	地図	備考
3月1日 (水)	綾部山梅林(黒崎) ・世界の梅林公園 (梅)	8:00 JR芦屋	(往)JR芦屋駅(8:11発)→姫路→網干(9:21着) 9:30発バス=梅林前着(9:52着) (復)綾部梅林バス停(14:00発)→網干駅(14:20着・14:35分発)→姫路(14:46着)→芦屋(15:45着) 第2案 梅林バス停(15:30発)→網干駅(15:57発)→芦屋(17:00着)	綾部山梅林(10:00)・・・一周散策 公園内で昼食・・・南出口(12:15)・・・世界の公園梅林(12:30着)・・・一周散策・・・(色見厳展望台・晴れていたら瀬戸内海遠望・・・南口・・・逆コースをバス停まで戻る <b>帰りのバスの時間調節で菜の花の開花状況で花摘み(100円)も有り</b>	I / I		歩行距離: 6km 歩行時間: 3時間 費用: 4340円 担当: 合田・三木(角南・中谷G)
3月8日 (水)	六甲小天狗山	9:10 阪急芦屋川 9:00 JR芦屋 阪神芦屋	(往)阪急芦屋川(9:16発)→夙川(9:18着9:30発)→西宮甲山高校(9:48着){さくらやまなみバス} JR芦屋(9:08発)→JR西宮(9:11着9:17発)→同上 阪神芦屋(9:11発)→西宮(9:16着)→西宮戎バス停(9:22発)→上同 (復)奥池(13:35発)	西宮甲山高校・・・大藪谷・・・小天狗山・・・とかが尾山・・・奥池	I / II		歩行距離: 6.5km 歩行時間: 3時間30分 費用: 740円～ 担当: 公文(安藤G)
3月15日 (水)	小富士山～ 仁寿山～ 御旅山縦走	8:45 JR芦屋	(往)JR芦屋姫路行(8:52発)→加古川乗り換え→御着(9:43着) (復)山陽妻鹿(16:08発)→山陽姫路(16:17着)乗換→JR姫路(16:27発)→JR芦屋(17:26着)	御着駅北側(10:00発)・・・小富士山(11時30着・昼食)・・・仁寿山(13:00着)・・・御旅山(15:00着)・・・八幡神社(15:30着)・・・山陽妻鹿駅「150メートル前後の山を3つ挑戦。小富士山の下りが一部すべりやすいとの注意書きあり」 <b>コーヒータイム有 コップ持参</b>	II / II		歩行距離: km 歩行時間: 5時間 分 費用: 2700円 担当: 南出(角南G)
3月22日 (水)	瑞宝寺～ 一軒茶屋 ～奥池	9:25 JR芦屋	(往)JR芦屋南(9:33発)→瑞宝寺公園前(10:07着) (復)宝殿橋(12:52発)→JR芦屋南(13:18着)	瑞宝寺公園(体操10:30発)・・・瑞宝寺谷・・・山頂道路(12:00着昼食12:20発)・・・宝殿橋着12:50	II / II		歩行距離: 6km 歩行時間: 2時間10分 費用: 1260円 担当: 角南(角南G)
3月29日 (水)	鬼ノ城・ 岩屋奇岩群 <b>桃太郎伝説の古城跡 青春18キップ利用</b>	6:50 JR芦屋	(往)芦屋(7:00発)→姫路(7:55着・8:01発)→岡山(9:29着・10:15発)→服部(10:49着) 服部駅=タクシー=鬼ノ城ビジターセンター (復)鬼ノ城ビジターセンター=タクシー=服部駅 服部(16:00発)→岡山(16:35着・16:44発)→姫路(18:08着・18:11発)→芦屋(19:00着) <b>青春18きっぷ利用のため、出欠の連絡をお願いします</b>	鬼ノ城ビジターセンター・・・鍵岩・・・角楼・・・第1展望台・・・鬼城山(397m)・・・西門・・・南門・・・東門・・・第2展望台・・・礎石建物群跡・・・北門・・・岩屋休憩所・・・岩屋寺・・・鬼の差し上げ岩・・・鬼の餅つき岩・・・八畳岩・・・屏風岩・・・馬頭観音・・・汐差岩・・・皇の墓・・・犬墓山・・・鬼ノ城ビジターセンター	I / I		歩行距離: 7km 歩行時間: 4時間 分 費用: 3200円 担当: 高木(高木G)
4月5日 (水)	三田ウォーク (桜)	9:15 芦屋川	(往)芦屋川(9:26発)→西宮北口(9:31着9:38)→宝塚(9:52着10:06発)→新三田(10:26着) (復)三田(12:44発)→宝塚(12:57着13:06着)→西宮北口(13:20着13:24発)→芦屋川(13:30着)	新三田発10:40発・・・武庫川添い散策・・・パスカル(11:30着昼食12:10発、解散)・・・三田(12:30着) レストランパスカル ステーキ丼他焼肉メニュー	I / I		歩行距離: 4 km 歩行時間: 1時間 分 費用: 1080円+ランチ 担当: 角南(角南G)
4月12日 (水)	中山縦走 (ツツジ)	8:30 阪急芦屋川	(往)芦屋川(8:39発)→西宮北口(8:45着・8:51発)→宝塚(9:05着・9:15発)→中山寺(9:18着) (復)山本駅(15:05発)→宝塚(15:13着・15:16発)→西宮北口(15:30着・15:34発)→芦屋川(15:40着)	中山寺駅(9:20発)・・・中山寺(9:30着・体操・9:45発)・・・夫婦岩園地(10:25着・10:30発)・・・奥の院(11:00着・11:10発)・・・中山山頂(11:50着・昼食・12:15発)・・・小広場(12:45着・12:50発)・・・鉄塔下広場(13:30着・13:35発)・・・最明寺滝(14:15着・14:20発)・・・山本駅(14:45着)	II / II	北摂 京都 西山	歩行距離: 11 km 歩行時間: 4時間15分 費用: 820円 担当: 安藤(安藤G)
4月19日 (水)	山崎 <b>たけのこ堀～ 長岡天神ツツジ</b>	8:40 阪急芦屋川	(往)芦屋駅(8:46発)→夙川(8:49着8:53発)→十三(9:08着9:13発)→高槻(9:32着9:34発)→大山崎駅(9:41着) (復)阪急大山崎駅(12:35発)→長岡天神駅(12:40着)・・・長岡天満宮(12:55着13:10発)・・・長岡天神駅(13:25着13:27発)→阪急芦屋川(14:30着) <b>スコップ、ビニール袋、手袋等ご用意下さい。入山料500円/一人</b>	大山崎駅(9:50)・・・たけのこ山(10:00着11:20発)・・・アサヒビール美術館前広場(11:40着、昼食12:15発)・・・阪急大山崎駅	I / I		歩行距離: 3km 歩行時間: 1時間半 費用: 400円×2 +150円 担当: 中谷(矢鋪G)
4月26日 (水)	黒井城址 (ワラビ)	7:35 阪急芦屋川	(往)阪急芦屋川(7:43発)→北口(7:50着7:57発)→宝塚(8:11着) JR宝塚(8:26発)→篠山口(9:18着乗換9:27発)→黒井(10:01着) (復)黒井(13:30発)→篠山口(14:10着乗換14:16発)→JR宝塚(14:57着) 阪急宝塚(15:16発)→芦屋川(15:40着) <b>3月のJRダイヤ改正で変更があるかもしれません</b>	黒井駅(10:10発)・・・登山口(10:35着(体操)10:45発)・・・石踏の段跡(11:10着・11:20発)・・・本丸跡・頂上(11:40着(昼食)12:10発)・・・登山口(12:50)・・・黒井駅(13:20) <b>登山口から頂上までの標高差は230m程度の楽ちんコースです</b>	I / I		歩行距離: 4km 歩行時間: 2時間 30分 費用: 2,720円 担当: 中島(高木G)