

実施日	行き先	集合時間 場所	アクセス	コース	レベル (危険度/ 体力度)	地図	備考
5月2日 (水)	シャクナゲ尾根 ～寂光院道 ～大原 (シャクナゲ)	7:30 阪急芦屋川	(往) 阪急芦屋川(7:35発)ー西宮北口(7:42着、7:46発特急)ー 十三(7:56着、8:04発特急)ー烏丸(8:47着)・・・(地下鉄)四条(8:55発) ー国際会館(9:11着)京都バス(9:30発)＝小出石バス停(10:05着) (復) 大原(14:13発)＝JR京都(16:20着、16:29発新快速)ー JR芦屋駅(17:13着)	小出石バス停(体操、10:15発)・・・シャクナゲ尾根登山口(10:35着) ・・・NO1ポイント(10:45着)・・・尾根(11:00着、11:05発)・・・ NO3ポイント(11:25着、11:30発)・・・鉄塔(12:05着、昼食、12:35発) ・・・寂光院道分岐(12:45着)・・・分岐(13:10)・・・寂光院(13:30着、13:45 発)・・・大原(14:05着)	I / II	京都 北山	歩行距離: 7 km 歩行時間: 3 時間 分 費用: 2,890 円 担当: 安藤(安藤G)
5月9日 (水)	小天狗山 シロバナウンゼン ツツジ群生	9:20 阪神芦屋 バス停	(往) 阪神芦屋駅南バス停(9:30)ーJR芦屋(9:33) ー阪急芦屋川(9:38)ー宝殿橋(9:59) (復) 奥池(14:35発、15:01発、15:35発)＝芦屋川(15:00着)	宝殿橋(10:05体操:スタート)・・・熊笹峠入り口(10:35)・・・ とかが尾入口(10:48)・・・とかが尾山最高点(10:55)・・・(11:07ー11:22) ・・・小天狗山頂上(11:42)・・・隔れ小天狗山(昼食11:55-12:15)・・・途中休憩 (13:05-13:10)・・・大藪谷(13:15着13:25発)・・・奥池(14:30着)	II / II		歩行距離: 6.5km 歩行時間: 約3時間30分 費用: 740 円 担当: 中谷(矢鋪G)
5月16日 (水)	野崎観音 ～飯盛山 ～四条囃神社 (ツツジ?)	8:55 JR芦屋	(往) 芦屋(9:09発・東西線各停・長尾行き)ー海老江(9:35)ー京橋(9:47) ー野崎(10:02着) (復) 四条囃ー京橋ー芦屋	JR野崎駅・・・野崎観音・・・七曲コース・・・辻の新池・・・桜池・・・ 大東市野外活動センター(WC)・・・楠公寺(WC)・・・飯盛城址・・・ 飯盛山頂(314m・昼食)・・・尾根コース・・・四条囃神社(WC)・・・ JR四条囃駅	I / I		歩行距離: 8.5km 歩行時間: 4 時間 30 分 費用: 1100 円 担当: 高木(高木G)
5月22～ 23日 (火～水)	三瓶山・ 投入堂 (香山)	7:00 JR芦屋駅南	1日目: JR芦屋駅南(7:10発)＝(中国道)＝(山陽道)＝吉備SA (9:15着、9:30発)＝(尾道道)＝(松江自動車道)＝ 吉田掛合IC(12:00着)＝国民宿舎さんべ荘(12:50着、昼食、 13:30発)＝三瓶山リフト乗り場(13:40着) 2日目: さんべ荘(8:30発)＝小豆が原埋没林公園(9:00着、見学、9:45発) ＝(山陰道)＝(安来道)＝(米子道)＝(東伯中山道) ＝三徳山駐車場(13:00着・投入堂・15:50発)＝(鳥取道)＝(中国道) ＝加西SA(18:00着、18:15発)＝西宮北IC(18:30)＝JR芦屋駅(19:20着)	1日目: 三瓶山リフト乗り場(13:40発)ー(リフト)ーリフト降り場(13:50着) ・・・女三瓶山(14:10着、14:20発)・・・孫三瓶山(15:20着、15:25発) ・・・女夫松登山口(16:00着)・・・国民宿舎さんべ荘(16:10着) 2日目: 三徳山駐車場(13:00着)・・・(昼食、13:40発)・・・ 投入堂(14:50着、15:00発)・・・駐車場(15:40着、15:50発) * 投入堂登山無理な方は周辺散策願います。 * 参加希望は4月末日に確定させます。参加可否をHPの出欠表に記入、若し くは安藤までご連絡下さい。	I + / I +		歩行距離: 1日目; 3.5 km 2日目: 2km 歩行時間: 1日目 2 時間 分 2日目: 2時間 費用: 27,000 円(20名 参加前提) 担当: 安藤(安藤G) 高木(高木G)
5月30日 (水)	東おたふく山 ～雨ヶ峠 ～住吉 (ささゆり)	9:00 阪急芦屋川	(往) 徒歩 (復) くるくるバスエクスセル東ーJR住吉	阪急芦屋川(9:00発)・・・高座の滝(9:40)・・・高座谷・・・風吹岩(10:20着10:30発) ・・・横池(10:40)・・・雨ヶ峠(11:20発)・・・東おたふく山(11:40着)昼食・散策(13:00 発)・・・雨ヶ峠(13:45)・・・五助堰堤(15:00)・・・くるくるバスエクスセル東(15:20着15:31 発)＝JR住吉(15:44着)	I / I		歩行距離: 8 km 歩行時間: 4 時間 30 分 費用: 380 円 担当: 近藤(安藤G)
6月6日 (水)	三草山 (棚田)	8:30 阪急芦屋川	(往) 阪急芦屋川(8:39発)ー北口(8:45着8:49発)ー 十三(9:05着9:07発)ー川西能勢口(9:25着9:33発) ー山下(9:49着バス10:00発)＝森上(10:20着) (復) 森上(15:15発)＝山下(15:35着15:42発)ー 川西能勢口(15:59着16:03発)ー十三(16:21着16:26発) ー芦屋川(16:50着)	森上(10:20発)・・・岐尼神社・・・慈眼寺・・・ゼフィロスの森・・・三草山(12:00着 昼食12:50発)・・・才の神峠・・・長谷の棚田・・・森上バス停(15:05着)	I / II		歩行距離: 8 km 歩行時間: 3 時間 分 費用: 1960 円 担当: 南出(角南G)
6月13日 (水)	平野～ 天台山～ 青見山～ 妙見口 (初)	8:20 阪急芦屋川	(往) 阪急芦屋川(8:31発)ー西宮北口(8:38着8:42発)ー十三(8:53着・8:55発) ー池田9:14着(バス乗換4番乗り場26、136系統)9:33発)ー平野(10:07着) (復) 妙見口(14:34発)ー川西能勢口(14:59着・15:03発)ー 十三(15:20着・15:26発)ー芦屋川(15:50着)	平野(10:20発)・・・天台山(11:00着11:10発)・・・止呂美分岐(11:50)昼食12:20 発・・・青見山(13:00着13:10発)・・・妙見口着(14:20)	I / II		歩行距離: 9km 歩行時間: 3時間30 分 費用: 1410 円 担当: 角南(角南G)
6月20日 (水)	宝山寺～ 額田園地 (あじさい)	8:20 阪神芦屋	(往) 阪神芦屋(8:29発)ー(阪神打出(8:27発)ー西宮(8:32発) ー尼崎(8:42分)ー近鉄生駒(9:23着)ー鳥居前(9:40発) ー宝山寺(9:45着) (復) 近鉄額田駅(14:30頃)ー鶴橋ー阪神芦屋(15:30頃)	ケーブル宝山寺駅(9:50発)・・・宝山寺(10:00着10:20発)・・・生駒山頂(1 1:10着11:20発)・・・額田園地(12:00着12:45発)・・・山野草散策・・・額田 園地(13:00発)・・・額田谷・・・額田駅(14:30着)	I / I		歩行距離: 8km 歩行時間: 3時間30 分 費用: 1800 円 芦屋ー生駒(790) ケーブル宝山寺まで290 円 担当: 中谷(矢鋪G)
6月27日 (水)	甲山 (パーベキュー)	9:45 阪神芦屋駅	(往) (歩き組) 阪神芦屋(9:55発特急)ー阪神西宮(9:58着) 阪神バス停 (10:10発)＝JR西宮(10:17発)＝県立甲山森林公園前(10:33着) * 阪神バス乗り場: 阪神西宮北側ターミナル②番乗り場 (直行組) 阪神西宮北側バスターミナル11:00集合(11:10発)＝ JR西宮(11:17発)＝甲山墓園前(11:37着)・・・BBQ会場(11:40着) (復) 阪神バス甲山墓園前(14:07発)＝阪神西宮(14:38着)	(歩き組) 県立甲山森林公園(10:40発)・・・西宮市立自然環境センター ・・・甲山山頂(309m)・・・BBQ会場(11:40着) * パーベキュー会場は甲山「仲農園」です。	I / I		歩行距離: 3 km 歩行時間: 1 時間 分 費用: 2,000 円 (別にバス440 円) 担当: 安藤・公文(安藤G)